



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: پردیس ایراندوست

درجه علمی: استادیار

پست سازمانی: هیئت علمی

کد ORCID: 0000-0002-4063-3879

حوزه تخصصی: بالینی

اطلاعات ارتباطی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت،
گروه تغذیه

irandoost.p@iums.ac.ir

سایر راههای ارتباطی در صورت نیاز

بیوگرافی

- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران از دی ۱۴۰۳- تاکنون
- طرح ضرب K در بیمارستان رسول اکرم- بخش مراقبت ویژه ICU- جراحی و سایر بخش های گوارش، CCU و داخلی از مهر ماه ۱۴۰۰ تاکنون
- مسئول تغذیه بالینی بیمارستان رسول اکرم از مهر ماه ۱۴۰۰ تا اسفند ۱۴۰۲
- تدریس واحدهای تئوری و عملی دانشجویان کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی رشته های تغذیه، پرستاری و مامایی از مهر ماه ۱۴۰۰ تاکنون
- فعالیت پژوهشی به عنوان استاد مشاور پایان نامه های فوق تخصصی، تخصصی و کارشناسی ارشد از مهر ماه ۱۴۰۰ تاکنون
- رژیم درمانی از سال ۱۴۰۰ تاکنون در درمانگاه تغذیه بیمارستان رسول اکرم
- رژیم درمانی به مدت دو سال در کلینیک دیابت جهاد دانشگاهی تبریز
- رژیم درمانی به مدت ۵ سال در کلینیک تخصصی و فوق تخصصی شیخ الرئیس تبریز (دستیار سرکار خانم دکتر مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز)
- رژیم درمانی به مدت یک سال در کلینیک زیبایی صدف در تهران

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه
دکتری	علوم تغذیه	فارماکولوژی	ایران

سوابق آموزشی

- تدریس موارد پایه تغذیه ورزشکاران، دانشجویان دکتری حرفه ای فیزیوتراپی: ۱ واحد
- تدریس کارورزی تغذیه بالینی دانشجویان ارشد بالینی تغذیه (روتیشن های مراقبت های ویژه، گوارش، جراحی و درمانگاه) در نیمسال اول سال ۱۴۰۰: ۴۰ ساعت تئوری و ۶۰ ساعت عملی
- تدریس کارورزی تغذیه بالینی دانشجویان ارشد بالینی تغذیه (روتیشن های مراقبت های ویژه، گوارش، جراحی و آنکولوژی) در نیمسال اول سال ۱۴۰۱: ۸۰ ساعت تئوری و ۱۲۰ ساعت عملی
- تدریس کارورزی تغذیه بالینی دانشجویان ارشد بالینی تغذیه (روتیشن مراقبت های ویژه) در نیمسال اول سال ۱۴۰۲: ۶۰ ساعت تئوری و ۱۰۵ ساعت عملی
- تدریس تغذیه در ICU دانشجویان دکتری تخصصی در نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲: ۲ ساعت
- تدریس تغذیه در ICU دانشجویان دکتری تخصصی در نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱: ۴ ساعت
- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشجویان کارشناسی پرستاری در نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱: ۱/۵ واحد
- تدریس اصول تغذیه مادر و کودک دانشجویان کارشناسی مامایی در نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱: ۲ واحد
- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشجویان کارشناسی پرستاری ۱ در نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲: ۱/۵ واحد
- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشجویان کارشناسی پرستاری ۲ در نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲: ۱/۵ واحد
- تدریس تغذیه در بیماران دارای استرس متابولیک، EN و TPN و تغذیه درمانی در بیماری های کبد و پانکراس تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۲ دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱، ۱۲ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران ICU، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱، ۴ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران ICU، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۱، ۴ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران سوختگی، جراحی، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۰، ۴ ساعت
- تدریس تغذیه در بیماران سوختگی، جراحی، EN و TPN، تغذیه بالینی پیشرفته دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه- نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰، ۸ ساعت
- مدرس دوره آموزشی پایگاه مراقبت های پرستاری در ICU، (۲ ساعت) ۱۴۰۱
- مدرس دوره آموزشی پایگاه مراقبت های پرستاری در ICU، (۲ ساعت) ۱۴۰۲
- تدریس کارآموزی بخش داخلی (گوارش) دوره تکمیلی کارشناسان ارشد تغذیه در بیمارستان حضرت رسول اکرم: ساعت سال ۱۳۹۷

سوابق پژوهشی

- همکاری در کمیته تحقیقات دانشجویی
- مسئول پژوهش و ارزیابی طرح های پژوهشی کمیته پژوهشی دانشجویی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران
- طرح های پژوهشی پایان یافته
- اثر دریافت ژل رویال و توکوتری انول به همراه رژیم های محدود از کالری و پرچرب بر بیان ژن UCP1 از طریق مسیر PPARs و PGC-1 α در مدل حیوانی: دانشگاه علوم پزشکی ایران (مجری)
- الگوی غذایی قبل و بعد از تشخیص در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروز و نگرش آن ها در مورد نقش عوامل غذایی در روند بیماری: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مجری)
- مقایسه انرژی مصرفی با استفاده از CO2 تولیدی و فرمول های پیش بینی کننده انرژی (هریس بندیکت، Faisy، ESPEN)

- (Pen State) با روش کالری متری غیر مستقیم (استاندارد طلایی) در بیماران تحت ونتیلاتور در بخش مراقبت های ویژه (استاد مشاور- پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه بالینی)
- اعتبار سنجی ابزارهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای و ارتباط آنها با پیامدهای بالینی در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- تاثیر مقادیر مختلف پروتئین در بالانس نیتروژن و پیامدهای بالینی در بیماران بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- بررسی تغییرات داپلر ورید اینترنال ژوگولار در مقایسه با caval Index با اکوکاردیوگرافی قبل و بعد از Fluid challeng test در بیماران با کاهش حاد فشار خون بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- بررسی تاثیر نحوه تجویز مکمل ال کارنیتین بر مارکرهای التهابی و متابولیک و پیش آگهی بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- بررسی ارتباط میزان Sarcopenic Index با شاخص های جداسازی بیماران قرار گرفته تحت تهویه مکانیکی در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان حضرت رسول اکرم (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- مقایسه روش اولترا سونوگرافی با روشهای رایج در تعیین عدم تحمل تغذیه اینترال در بیماران بدحال بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- مقایسه کارایی سارکوپنیک ایندکس و اولتراسونوگرافی عضله رکتوس فموریس با ابزارهای غربالگری NUTRIC ، SGA در تعیین سوء تغذیه بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه فوق تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- اثر دریافت ژل رویال و گاما توکوتری انول بر بیان ژن UCP-1 از طریق مسیر PRDM16 و BMPs در رت های نر چاق تحت رژیم غذایی محدود از کالری و رژیم غذایی پرچرب: دانشگاه علوم پزشکی ایران (همکار اصلی)
- اثر کوآنزیم Q10 بر مارکرهای التهابی، شرایط آنتی اکسیدانی و بیان microRNA-146a در بیماران مبتلا به کولیت السراتیو: کارآزمایی بالینی: دانشگاه علوم پزشکی ایران (همکار اصلی)
- اثر مکمل یاری روی و سلنیم بر تبدیل بافت چربی سفید به قهوه ای و مقایسه آن با روش محدودیت انرژی در رت های چاق: دانشگاه علوم پزشکی ایران (همکار اصلی)
- مرور نظام مند و متا آنالیز بر اثرات استفاده از برچسب غذایی رنگی بر انتخاب غذایی مصرف کنندگان: انسیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی (همکار اصلی)
- اثر خوراکی روغن هسته انگور بر فاکتورهای التهابی و مقاومت انسولینی در زنان دارای اضافه وزن و چاق: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (همکار اصلی)
- ارتباط بین دریافت کلسیم و چاقی در بین دختران دبیرستانی شهر تبریز: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (همکار اصلی)
- تاثیر مکمل یاری کلرولگاریس بر شاخص های استرس اکسیداتیو و التهابی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: دانشگاه علوم پزشکی تبریز (همکار اصلی)
- ۳- طرح های پژوهشی در حال انجام
- ارتباط بین شدت اختلالات عملکرد دستگاه گوارش با پیامدهای بالینی بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه (استاد مشاور- پایان نامه تخصصی بخش مراقبت ویژه)
- بررسی تغییرات همودینامیک و اندکس التهابی ایمنی سیستمیک (SII) در وازواسپاسم مغزی -تایید شده به روش سونوگرافی داپلر ترانس کرانیال - (TCD) در بیماران آنوریسم مغزی غیرتروماتیک (SAH) بستری در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان حضرت رسول در سال ۱۴۰۲ (همکار اصلی)
- ثبت داده های بخش مراقبت های ویژه (طرح ریجستری) (همکار اصلی)

- اثر رژیم غذایی ضدالتهابی به تنهایی یا به همراه طب سوزنی بر سلامت روان، AGE و شاخص های تن سنجی و وضعیت متابولیک در بیماران مبتلا به دیابتی افسرده: دانشگاه علوم پزشکی ایران (نیماد) (همکار اصلی)

دستاوردها و افتخارات

- دانشجوی پژوهشگر برجسته در سال ۱۳۹۹

مهارت های تخصصی و فنی

- انجام مطالعات مرور نظام مند و متاآنالیز و آنالیزهای مرتبط
- آشنایی کافی با SPSS، STATA و آنالیز داده های تغذیه ای و داده های حاصل از بیان ژن
- طراحی مطالعات انسانی و حیوانی
- تجربه مطالعات مولکولی و مهارت کافی در استخراج RNA، RT-qPCR، وسترن بلات و کشت سلولی

عضویت ها و فعالیت های علمی

۹- داوری برای ژورنال های

Critical review in food sciences and nutrition
Nutrition
Journal of herbal medicine